

LISTIĆ ZA SAMOVREDNOVANJE – TZK

Ime i prezime: _____

Razred: _____ Datum: _____

Tema sata: _____

1. Kako sam sudjelovao/la na satu? 🏃♂️🏃♀️

- 😊 Aktivno sam sudjelovao/la u svim vježbama
- 😐 Sudjelovao/la sam, ali sam se ponekad umorio/la
- 😞 Teško sam pratio/la i često sam odmarao/la

🗨️ Moj komentar:

2. Moj trud 💪

- 💪😊 Trudio/la sam se jako i nisam odustajao/la
- 💪😐 Trudio/la sam se, ali mogu bolje
- 💪😞 Trebam se više potruditi

🗨️ Što mi je bilo teško?

3. Što sam radio/la na satu 🏃🏀🏈🏊

Označi što si radio/la:

- 🏃 trčanje
- 🏀 bacanje/hvatanje lopte
- skakanje
- 🏊 ravnoteža
- 👥 rad u paru ili skupini

🗨️ U čemu sam bio/la dobar/ra? 😊

4. Kako sam se osjećao/la 😊😐😞

- 😊 Zadovoljan/na i sretan/na
- 😐 Malo teško, ali ok
- 😞 Trebam pomoć

☞ Trebam pomoć u:

5. Pravila i suradnja

- 😊 Pridržavao/la sam se pravila i surađivao/la
- 😐 Ponekad sam zaboravio/la pravila
- 😞 Trebam više paziti na pravila

6. Moj cilj za sljedeći sat ☞

ZA UČENIKE S TEŠKOĆAMA 😊

- 😊 Sudjelovao/la sam koliko sam mogao/la
- 😐 Trebao/la sam malo pomoći
- 😞 Bilo mi je teško, ali sam pokušao/la

☞ Što mi pomaže na satu?

pokazivanje vježbe 🗨️

rad u paru 👤

više vremena

lakše vježbe 😊

drugo: _____

★ **Poruka za mene:**

„Svaki trud se računa 🦋😊“